Consigli e dosi per un'alimentazione corretta

Per non rischiare di annullare i benefici che una dieta olistica può offrire e incorrere in problemi di salute (irritazioni cutanee, forfora, tartaro, eccessivo cerume e scolo oculare, calcoli, cistiti, sovrappeso, disturbi a intestino, cuore, reni e fegato, ma anche iperattività e aggressività) **è fondamentale non superare le dosi giornaliere consigliate** (indicate anche sulle confezioni), a meno che l'animale non ne abbia realmente necessità per attività fisica intensa, riproduzione e crescita o difficoltà a mantenere il peso forma.

Se nell'arco della giornata il cane o il gatto consumano *snack* o altri cibi è necessario tenerne conto e ridurre in proporzione la quantità di crocchette o croccantini.

E' consigliabile dividere il cibo in *almeno due pasti*: uno al mattino appena svegli, l'altro nel pomeriggio o comunque non oltre le ore 18-19.

Le crocchette e i croccantini possono essere serviti anche inumiditi in pari volume di acqua tiepida o brodo (da ingredienti freschi o dado senza sale e glutammato), per variare un po' il sapore oppure per *cuccioli in dentizione* e *animali anziani*.

*Una **dieta** è **sana** se utilizza **materie prime di buona qualità**, è quanto più possibile **varia** e viene consumata nelle **giuste dosi**, adeguate al reale fabbisogno del soggetto.*

Se il cane o il gatto *non hanno appetito*, non tentare di invogliarli aggiungendo alle crocchette carne o altri cibi in scatola, ma ritirare quanto non consumato e riproporlo al pasto successivo.
Ridurre eventualmente le dosi fino a raggiungere una quantità che il quattrozampe riesce a consumare in pochi minuti e aumentarla poi solo quando l'animale mostra maggiore appetito.

Per *cani* o *gatti sottopeso* o con *problemi di assimilazione*, dividere la dose giornaliera in più pasti, anche solo di poche crocchette; non forzare l'animale a mangiare se non ne ha voglia, si otterrebbe in questo modo l'effetto contrario, riproporre il cibo solo dopo qualche ora.

In caso invece il *cane* si dimostri ancora *affamato*, nonostante abbia già consumato la razione adeguata, aggiungere verdure cotte o crude alle crocchette (tutti i tipi ad eccezione delle cipolle) e/o inumidirle per alcuni minuti con abbondante acqua tiepida o brodo, in modo da aumentarne il volume e dare al cane la sensazione di avere più cibo a disposizione.
Per i *gatti* è consigliabile dividere la dose giornaliera in piccoli pasti in modo da appagare le richieste di cibo, senza eccedere.

Dosi indicative degli alimenti in crocchette AntBA Sani&Salvi:

Cani adulti e anziani	
Peso del Cane	*Quantità Giornaliera*
1 - 5 kg	25 - 50 g
5 - 10 kg	50 - 100 g
10 - 20 kg	100 - 200 g
20 - 30 kg	200 - 300 g
30 - 40 kg	300 - 400 g
= 10 g circa per kg di peso corporeo	

Se il *cane* è *sovrappeso*, calcolare la dose giornaliera in base al peso da raggiungere, non a quello effettivo.

Cuccioli in crescita (fino a 12 mesi)	
Peso del Cane	*Quantità Giornaliera*
1 - 5 kg	50 - 75 g
5 - 10 kg	75 - 150 g
10 - 20 kg	150 - 300 g
20 - 30 kg	300 - 450 g
= 15 g circa per kg di peso corporeo	

Gatti adulti e anziani	
Peso del Gatto	*Quantità Giornaliera*
1,5 - 2,5 kg	30 - 40 g
2,5 - 4,5 kg	40 - 60 g
4,5 - 6,5 kg	60 - 80 g

Se il gatto è sovrappeso, calcolare la dose giornaliera in base al peso da raggiungere, non a quello effettivo.

Gattini in crescita	
Peso del Gatto	*Quantità Giornaliera*
0,5 kg	15 - 30 g
0,5 – 1,5 kg	30 - 45 g
1,5 – 2,5 kg	45 - 60 g